

Invitasjon til **Rogalandsmesterskap** for ungdom og voksne. og aktivitetsdag for barn Søndag 5. mai 2019

Arrangør:

KAMP SPORT

Robert Hamara
92233143
Robert.hamara@kampsport.no

Teknisk arrangør:

Sola Taekwon-Do Klubb



Egil Svendsrud
egil.svendsrud@lyse.net

Sted

Skadberghallen
Litlabergvegen 20
4050 Sola

KART:

<https://goo.gl/maps/ShegYuGYpRy>

Tidsskjema

Søndag 5. mai 2019
10.00 – Dommermøte
10.00 – Registrering
10.30 – Stevnestart

Påmelding

Påmelding og betaling ved stevnestart søndag 5. mai 2019 kl 10:00
i Skadberghallen.

Startkontingent

Barn (7-11 år): 100,- kr
Ungdom og voksen: 200,- kr

Startkontingent betales ved stevnestart.

Trekning

Trekning blir foretatt ved stevnestart

Registrering

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

Dommere

Dommere kalles inn av regionsleder.
Dommer skal stille i korrekt dommerantrekk:
Mørk dress, hvit skjorte, marineblått-slips og hvite sko
Dommermøte søndag 5. mai 2019 kl 10:00 i Skadberghallen.

Coacher:

Alle klubber som har med deltagere i mesterskapet må stille med coacher.

Barnas Aktivitets Dag

Åpen klasse for alle barn (Barn som går på barneskolen)

- Frisparring
- Mønster
- High Kick
- Flyvende sidespark

Klasser Junior/Senior

- Mønster
- Frisparring
- Knusing
- High Kick
- Lagmønster
- Lagsparring
- Tradisjonell sparring

Vi deler også inn etter grad i alle øvelsene og etter vekt i sparring.

For yngre junior deler vi også inn etter høyde i sparringen. Dette gjøres når klassene starter.

Deltagelse

- Minimum Grad: 9. Gup
- Alder: - Aktivitetsdag for barn: 6-11 år
- Rogalandsmesterskap: fra 12 år
- Utøvere kan kun representere en klubb
- Sammenlåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

Regler

http://www.ntkd.no/sites/default/files/Regler%20NKF%20sept2017_1.pdf

Diverse info

Rogalandsmesterskap arrangeres 2 ganger i år:
- Våren 2019 05.05.2019 Sola
- Høsten 2019 20.10..2019 Bryne

Foto og film:

NKF og NTN opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltagere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no eller andre nettsted.

<http://www.kampsport.no>

<http://TrenSelvforsvar.no/>